



L'US AVORD ATHLÉTISME

EST HEUREUX DE VOUS RECEVOIR

LE 30 mars 2019

Au Gymnase d'Avord (près du collège)



Lors de cette animation en salle, nous vous proposons le programme suivant :



ANIMATION EA

TRIATHLON PO :

Medecine Ball

Pentabond

30 m Haies



RELAIS TOUS ENSEMBLE

POUR PASSER UNE BONNE JOURNEE
Confirmation des inscriptions 14H00 Dernier délai

ET SE TERMINERA PAR UN BON GOUTER

Les inscriptions sont attendues pour le 29 mars 2019 auprès de liliane.coquil@orange.fr (sous format xls ou ods : Nom Prénom numéro de licence et catégorie) en vous remerciant.



L'équipe des animateurs de l'US Avord