

Journée Qualificative pour les Régionaux en salle

Catégorie Benjamins(es) du 18

Organisée par l'USAvord Athlétisme

LE 22 Novembre 2009

Au Gymnase d'Avord (près du collège)



Ouverture des installations : 9h00

Début des épreuves : 10h00

Programme

10h00 :	30mH BEF	Poids →	BEF	Sauts →	BEM
	30mH BEM				
11h15:	30m BEF	Poids →	BEM	Sauts →	BEF
	30 m BEM				

En fonction du choix de chacun, les horaires et concours seront adaptés pour que tout se passe dans la bonne humeur.

Pour le poids et le Penta bond : 4 essais

Pour une bonne organisation nous vous demanderons, lors des inscriptions de vos athlètes, de fournir 2 officiels, ce qui fera exactement le compte pour les épreuves proposées.

Le secrétariat sera tenu par Liliane COQUIL.

Les inscriptions sont à faire parvenir à liliane.coquil@orange.fr avant le samedi 21 à 12h00

LEBLANC & TISSIER
AXA
Baugy - Nérondes
Menetou Salon

ENDURANCE
SHOP®


réinventons / notre métier